

**Section neuchâteloise**

**Club Alpin Suisse CAS**

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer



DOMAINE de MONTMOLLIN  
Auvonnier – Neuchâtel



Grand-Rue 3 – 2012 Auvonnier – Tél. 032 737 10 00  
info@domainedemontmollin.ch – info@domainedemontmollin.ch



pharmacieplus  
centrale matthys

françoise et romaine matthys  
rue de l'hôpital 13  
2000 neuchâtel  
t. 032 725 11 58

spagyrie  
homéopathie  
fleurs de bach



Nord Sud Sport  
Sport + Mode

Randonnée : location + matériel d'occasion + accessoires

F. & G. Duvoisin Temple 7 2022 Bevaix  
duvoisin@nordsudsport.ch www.nordsudsport.ch



### Un Kit Solaire portable et de qualité !

Grâce à sa batterie légère, performante et rechargeable à l'énergie solaire, OOLUX vous accompagnera dans toutes vos aventures !



DEVELOPPÉ EN SUISSE



Deux lampes LED puissantes



Recharge de téléphones

Votre achat soutient nos projets en Afrique !  
Plus d'infos sur [www.oolux.org](http://www.oolux.org) ou au 022 737 12 40

GARANTI  
2 ANS

## BULLETIN DE LA SECTION NEUCHÂTELOISE DU CAS

Club Alpin Suisse, section Neuchâteloise, 2000 Neuchâtel. Site Internet : [www.cas-neuchatel.ch](http://www.cas-neuchatel.ch)  
Président : Heinz Hügli, Route des Nods 54, 2035 Corcelles, tél. 032 731 93 67, e-mail : [heinz.hugli@unine.ch](mailto:heinz.hugli@unine.ch)  
Rédaction : Claudia Fama, Av. de la Gare 14A, 2013 Colombier, tél. 032 841 18 28, e-mail : [claudia.fama@bluewin.ch](mailto:claudia.fama@bluewin.ch)  
Gestion des membres : Patrick Berner, Chanée 6, 2016 Cortaillod, tél. 078 767 03 97, e-mail : [casne.membres@gmail.com](mailto:casne.membres@gmail.com)  
Impression : Imprimerie H. Messeiller SA, Route des Falaises 94, 2000 Neuchâtel, tél. 032 725 12 96  
Compte de chèques postaux de la section (caisse générale) : 20-1896-2

### Assemblée générale d'automne

Lundi 2 novembre 2015 à 20h00  
Fbg de l'Hôpital 65, Neuchâtel

#### A) Assemblée statutaire: Ordre du jour

1. Salutations et ouverture
2. Communications du comité
3. Nomination des scrutateurs
4. Budget 2016
5. Nominations statutaires
6. Accueil des nouveaux membres
7. Mutations au sein des cabanes
8. Divers

#### B) ALFA 2013-2015

Rétrospective en images présentée par les moniteurs.

C) Chaque membre est cordialement invité à participer au **Buffet sur le pouce**, organisé par Lucia Rohrer et la Commission des récréations.

**Délaï ultime** pour la remise à la rédactrice des communications à paraître dans le prochain bulletin : **6 novembre 2015**

**Délaï rédactionnel pour le programme de l'année 2016 : 15 novembre 2015**

#### Couverture:

Chapelle de Lanna (Evolène)

Photo: Charles Robert-Charrue

#### ALFA 2013-2015

Nous vous convions avec bonheur à une rétrospective en images de 3 ans d'aventures partagées en montagne avec d'autres familles du CAS Neuchâtel.



Un festival d'émotions colorées, de rires partagés, de larmes aussi quand la pente se faisait trop raide..., de neige sous nos skis, sous nos têtes dans les igloos, partout lors de batailles mémorables de boules de neige, de rocher sous les petits doigts, de glace (au chocolat parfois...), d'amitiés, de sourires complices, d'entraide entre petits, entre petits et grands, entre grands aussi, émulations précieuses entre parents, d'échanges XXL et surtout: de beaucoup de SOLEIL !

Les responsables de l'ALFA, bientôt à la retraite...

John Park & Lucie Wiget Mitchell

## Banquet et hommage aux jubilaires

Vous êtes cordialement conviés à fêter nos jubilaires le

**Samedi 14 novembre à 18h00  
à la Ferme de Pierre-à-Bot**

Route de Pierre-à-Bot  
(derrière les terrains de sport)  
Arrêt Trois Chênes du bus 109  
et 100 m à pied

### Programme:

18h00 Accueil et apéritif  
18h30 Production de la chorale des Jeudistes  
19h00 Repas

### Menu

*Carpaccio de saumon*

\*

*Rôti de porc, sauce à la crème*

*Gratin de pommes de terre*

*Poêlée de légumes de saison*

\*

*Festival de verrines sucrées*

Animation musicale par le duo Ballinari (accordéon, guitare et chant)

Prix: CHF 40.- (les jubilaires sont invités gratuitement).

Réservation jusqu'au **8 novembre au plus tard** chez Françoise Koller, tél. 032 853 78 88, A Morteau 2, 2063 Fenin ou fran.koller@bluewin.ch.

*La commission des récréations*

## Gestion des membres

### Admissions

#### Membres individuels

- Cécile Cluzeau, 1975, Neuchâtel
- Bastien Desaulles, 1978, Cudrefin
- Alexandre Lambiel, 1988, Gampelen
- Diana Murith, 1989, Cressier
- Mathieu Murith, 1988, Cressier
- Pierre Pavie, 1983, Peseux
- Sarah Straubhaar, 1985, Peseux
- Tina Straubhaar, 1989, Lausanne

#### Membres famille

- Valérie Richard, 1965, Pierre-André, 1961, Cressier

*Patrick Berner*

## Site web

### Nouveautés en rapport avec les courses

Dès à présent, tous les membres de la section peuvent s'identifier sur le site afin de retrouver leur historique de courses, se rappeler des courses futures pour lesquelles ils se sont intéressés ainsi que connaître les autres personnes intéressées à une course!

Toutes les infos détaillées sont disponibles sur le site internet de notre section, dans le menu « Pratique » (<http://www.cas-neuchatel.ch/pratique/>), modes d'emploi utiles aux membres: *Comment retrouver ses propres courses prévues (historique) et comment connaître les personnes intéressées à une course?*

*Etienne & Jean-Bernard*

## Expédition 2015

### De retour!

L'équipe de l'expédition 2015 est de retour! L'aventure vécue dans le massif du Kishtwar dans le Cachemire indien a été riche et belle. Après une approche épique de 5 jours de pistes plus ou moins défoncées et 4 jours de marche avec nos 33 mules, nous avons découvert sur place un massif immense et inexploré.

Une fois le camp de base bien installé à 3920 m, plusieurs marches de reconnaissance et d'acclimatation nous ont permis de repérer quelques objectifs. Ceux-ci ont dû être choisis en fonction des conditions météorologiques assez capricieuses: des averses fréquentes et surtout une température assez élevée nous ont poussés à sélectionner des itinéraires protégés des dangers objectifs. Ainsi un premier sommet a pu être gravi par 4 membres de l'équipe grâce à une courte fenêtre météo: le White Saphir à 6040 m.

Après avoir repris des forces au camp de base, l'équipe repart sur deux nouveaux objectifs,

2 membres attaquent le Manasuna Peak (5970 m?) et les 6 autres partent explorer le fond de la vallée et visent le Lahara Peak (5740 m). Ces 2 sommets auparavant vierges seront finalement atteints le même jour par chacune des 2 équipes! Des belles réussites qui auront nécessité d'innombrables heures de marche avec gros sac dans les pierriers et une bonne dose de patience et d'obstination.

L'équipe n'était pas au bout de ses forces et plusieurs tentatives ont encore été menées sur d'autres sommets et une dizaine de voies d'escalade ont été ouvertes sur une belle falaise toute proche du camp de base. Finalement, la descente et le retour à la civilisation nous ont permis de faire plus ample connaissance avec le pays et le subtil désordre organisé qui le caractérise.

**Une présentation en images de cette inoubliable aventure aura lieu le vendredi 27 novembre 2015 à 20h00 à la Cité Universitaire à Neuchâtel à laquelle tous les membres de la section sont cordialement invités (entrée libre)! Venez nombreux!**



Une autre présentation est également prévue le vendredi 20 novembre 2015 au Club 44 à La Chaux-de-Fonds en option.

Pour l'équipe, Mazal



### Nos jubilaires en 2015

<b>25 ans</b>	Hans-Peter Amann Michel Aronson Christian Bryois Denis Cramatte Bertrand Daout Ruth De Metsenaere Gilles de Reynier Marceline Duvoisin Léon Duvoisin Jean-Louis Grau Anne-Françoise Hennard Denis Hofmann Gérard Koller Françoise Koller-Saner Jean-Philippe Kuffer Eliane Luther René Meyer Michel Nocella Marie-France Schneider Yann Von Kaenel Pierre Wyrsh	<b>40 ans</b>	Georges Gines Claude Laperrouza Jean-Pierre Launaz Philippe Matthey Jean-Louis Meyer Hugo Mösch Robert-Ali Pellatier Henri Perriraz Marie-Rose Python Marc Renaud Claude Rollier
<b>40 ans</b>	Jean-François Berset Jean-Pierre Besson François Boichat	<b>50 ans</b>	Raimondo A. Brenni Attilio Broggin Pierre Fischer Jacques Hasler Jean-Denis Mathez John Pasche Claude Poyet Gérald Repond Hilde Sautebin René Schüpfer
		<b>60 ans</b>	Jean Sahli

### Budget 2016

	Comptes 2014	Budget 2015	Budget 2016
<b>Produits</b>			
Cotisations	73'969.50	72'000.00	74'000.00
Produits titres et placements	16'838.45	15'000.00	15'000.00
Exploitation Stand Fête des Vendanges	1'259.55	1'000.00	1'000.00
<b>Total produits</b>	<b>92'067.50</b>	<b>88'000.00</b>	<b>90'000.00</b>
<b>Charges</b>			
Bulletin et programme des courses	25'792.15	25'750.00	26'000.00
Site Internet et frais informatique	895.30	2'500.00	3'800.00
Frais de banque et CCP	2'025.44	2'100.00	2'200.00
Cotisations, dons	625.00	650.00	950.00
Assurances	322.00	350.00	350.00
Bibliothèque	676.70	700.00	700.00
Conférences	2'350.00	3'000.00	3'000.00
Frais assemblées	4'969.85	6'200.00	6'000.00
Comité	720.00	2'000.00	2'000.00
Frais ports, bureau, divers	854.80	1'000.00	800.00
Frais commissions et bénévoles	416.90	300.00	300.00
Manifestations - invitations	2'513.40	2'500.00	2'800.00
Archives	720.00	1'000.00	1'000.00
Cours & perfectionnement	3'620.00	4'500.00	4'500.00
Cours formations interne	4'484.00	4'500.00	4'500.00
Indemnités organisation course	6'450.40	8'600.00	8'600.00
Frais entretien matériel	-	-	1'800.00
Subventions Jeunesse	5'406.00	5'000.00	5'400.00
Distinctions jubilaires	2'364.90	1'000.00	-
Frais cotisations	2'392.65	3'500.00	3'500.00
Frais entretien Cabanes	12'000.00	-	-
Impôts NE	4'397.55	3'500.00	3'800.00
Impôts VS	3'022.45	3'200.00	3'200.00
<b>Total charges</b>	<b>87'019.49</b>	<b>81'850.00</b>	<b>85'200.00</b>
<b>Excédent de recettes (-charges)</b>	<b>5'048.01</b>	<b>6'150.00</b>	<b>4'800.00</b>

Rôtisserie  
**LA CHARRUE**



Unique dans la région:  
Viande sur le gril au feu de bois

Vivianne Mentha & Werner Bolliger  
2063 Vilars  
Tél. 032 852 08 52

Budget 2016			
	Comptes 2014	Budget 2015	Budget 2016
<b>Cabanes</b>			
<b>Perrenoud</b> charges courantes	-7'509.20	-7'000.00	-7'000.00
investissements	-1'490.40	-	-
produits	14'470.00	12'500.00	13'500.00
<b>transfert au fonds entretien</b>	<b>5'470.40</b>	<b>5'500.00</b>	<b>6'500.00</b>
<b>La Menée</b> charges courantes	-2'761.80	-4'500.00	-4'500.00
investissements	-	-	-500.00
produits	5'254.00	6'000.00	5'000.00
<b>transfert au fonds entretien</b>	<b>2'492.20</b>	<b>1'500.00</b>	-
<b>Les Alises</b> charges courantes	-4'068.55	-3'200.00	-3'500.00
investissements	-	-2'000.00	-1'000.00
produits	4'815.50	4'500.00	4'750.00
<b>transfert au fonds entretien</b>	<b>746.95</b>	<b>-700.00</b>	<b>250.00</b>
<b>Bertol</b> charges courantes	-19'150.90	-14'000.00	-17'500.00
investissements	-4'827.10	-28'200.00	-26'000.00
sécurité Bertol	-5'213.10	-	-
produits	52'915.41	55'000.00	55'000.00
<b>transfert au fonds entretien</b>	<b>23'724.31</b>	<b>12'800.00</b>	<b>11'500.00</b>
<b>Saleinaz</b> charges courantes	-33'951.43	-35'000.00	-33'000.00
investissement	-986.00	-5'100.00	-10'000.00
produits	47'575.34	50'000.00	48'000.00
<b>transfert au fonds entretien</b>	<b>12'637.91</b>	<b>9'900.00</b>	<b>5'000.00</b>
<b>Panorama</b> charges courantes	-3'206.00	-3'500.00	-3'500.00
investissement	-	-8'000.00	-8'000.00
produits	4'481.00	5'000.00	5'000.00
<b>transfert au fonds entretien</b>	<b>1'275.00</b>	<b>-6'500.00</b>	<b>-6'500.00</b>
<b>Résultat cabanes</b>	<b>46'346.77</b>	<b>22'500.00</b>	<b>16'750.00</b>

## Bernard Küenzi

### Artisan-cordonnier

Réparations et entretien de vos chaussures de:  
**Marche / Trekking / Grimpe**  
**Grand choix de lacets – Produits d'entretien – Conseil**

Un professionnel à votre service Cordonnier Bernard Küenzi  
 Place Coquillon 4, 2000 Neuchâtel, Tél. 032 724 20 30



### Activités du mois

*Colloque pour une course: les vendredis à 18h00 au Café des Amis, Quai Robert Comtesse 4, près de la patinoire de Neuchâtel. En règle générale, le départ des courses a lieu à Neuchâtel, l'endroit est choisi selon la course.*

*L'inscription pour une course est un engagement à y participer ou à signaler son renoncement au chef de course (lire les modalités en pages 7-8 du programme annuel et sur le site de notre section).*

VINS DE NEUCHÂTEL  
 Cave ouverte  
 Ve de 15h à 18h; sa de 9h à 12h

### OLIVIER LAVANCHY

VITICULTEUR-ENCAVEUR  
 R. de la Dime 48 La Coudre/Neuchâtel  
 Tél.+Fax 032 753 68 89  
 Mobile 079 413 38 65  
[www.lavanchy-vins.ch](http://www.lavanchy-vins.ch)  
[vins.lavanchy@bluewin.ch](mailto:vins.lavanchy@bluewin.ch)

Les descriptifs détaillés des courses/cours ci-dessous, les cotations des difficultés et les coordonnées des organisateurs se retrouvent sur le site de notre section et dans le programme annuel papier.

### Cours de formation et perfectionnement

En décembre, 2 cours auront lieu pour lesquels il est recommandé de s'inscrire rapidement:

**Vendredi 4 décembre en soirée et samedi 5 décembre (journée): Utilisation du GPS en montagne**

#### Vaut 1 jour de perfectionnement CdC

Objectifs cours théorique: Explication du fonctionnement du système GPS, critères de choix d'un GPS pour la montagne, réglage de son GPS, utilisation du GPS avec un ordinateur.

Matériel: Si possible GPS, carte 1:25000, règle pour mesurer les coordonnées, si possible PC portable avec le programme utilisé pour préparer des courses.

Objectifs cours pratique: Exercices pratiques dans le terrain lors d'une randonnée dans le Jura.

Matériel: Si possible GPS, carte 1:25000, règle pour mesurer les coordonnées.

Infos pratiques: Max. 20 participants. Quelques GPS seront mis à disposition des personnes qui n'en possèdent pas. L'endroit et l'heure de la randonnée seront décidés le vendredi soir lors de la partie théorique.

Coût: 0.-  
Org. Philippe Aubert

**Dimanche 13 décembre 2015: Initiation DVA pour tous**

Objectif: Ce cours théorique et pratique est conseillé à tous ceux qui débutent la rando à ski et qui n'ont pas ou peu d'expérience avec les DVA.

Lieu: Restaurant Les Pontins  
Infos pratiques: Rendez-vous sur place à 08h45, début du cours à 09h00.

Coût: 5.-  
Org. Edouard Fasel



## Courses

### Samedi 7 novembre: Réunion de la commission des courses

Infos pratiques: Café et croissants dès 09h00, séance à 09h30. Fondue de midi offerte par la section.

Merci de s'inscrire via le site comme une course habituelle.

Déroulement de la course: Rendez-vous à la Cabane de la Menée à 09h00.

Coût: Env.10.– (pour les boissons)

Org. Jean-Bernard Python



### Du samedi 21 au dimanche 22 novembre: Cabane Perrenoud, (Divers, technique: L, physique: A)

Infos pratiques: Samedi: 2h-2h30 de montée et dimanche: 2h00 de descente.

**Détail de l'itinéraire:** Un week-end de retrouvailles et de ripailles pour se souvenir des meilleurs moments de 2015 pour la tribu de l'ALFA et ses innombrables adeptes.

Ouvert à tous ceux et celles qui nous ont accompagnés et soutenus durant toute l'année 2015 et qui ont grandement contribué au succès de nos 13 sorties.

Rien de tel que notre belle Cabane Perrenoud pour accueillir toute cette belle équipe!

**Infos supplémentaires:** Un spectacle son et lumière retraçant cette aventure partagée sera proposé aux valeureux qui auront réussi l'ascension du Soliat par la Face Nord. Peureux s'abstenir...

Une fondue (ou des pâtes en option...) permettra de nous remettre d'aplomb pour, le lendemain... attaquer le Soliat par la Face Sud...

Ce programme n'étant pas assez ambitieux pour nombre d'entre vous (on n'est pas des lopettes à l'ALFA!), ALFA Mama propose, en fonction des conditions, des retrouvailles à la Ferme Robert, ascension du Soliat effectivement par la Face Nord, mais via le Dos d'âne (encordés si nécessaire...) ou le Chemin des 14 contours en fonction des forces en présence.

Nuit (paisible...) à la Cabane Perrenoud.

Retour au bercail par le Chemin du Cinde.

Déroulement de la course: Rendez-vous le 21.11 à 10h00 au Parking sous la Ferme Robert.

Déplacement: Voitures personnelles

Hébergement: En dortoirs.

Coûts: 40.–

Org. Lucie Wiget Mitchell

### Tour du Grand Chavalard

Samedi 12 et dimanche 13 septembre

Org. Lucie Wiget Mitchell

La sortie ALFA du week-end du 12 septembre, la grande dernière organisée par Lucie et John avant qu'ils ne passent le relais (après une ultime fête de l'ALFA à Perrenoud), s'est déroulée, à cause de la météo, sous la forme d'une grande balade sauvage au lieu du camping sauvage prévu. Nous nous sommes baladés pendant



deux jours autour du Grand Chavalard. La Cabane Demècre (2361 m) et sa sympathique équipe de gardiennes nous a accueillis samedi soir dans un dortoir entièrement réservé pour notre équipe.

Comme la cabane fête cet été son centenaire (elle sera rénovée l'année prochaine) un jeune musicien a enchanté nos oreilles (sans exagérer comme certains d'entre nous le craignaient...) le samedi soir.

La compagnie était vraiment chouette! Étaient de la partie: Zélie, Till, Aline et Michaël, Nuria, Pilar et Carlos, John et Sophie, Linnéa, Alice, Lancelot et Lucie, Maria et Catalin.

Après un voyage tranquille au début, mais riche en virages étroits à partir de Fully, virages négociés avec une main de pilote professionnelle par Lucie, la chauffeur de la voiture dans laquelle j'ai voyagé, nous sommes arrivés au parking de l'Erié.

Les sacs à dos chargés de victuailles et de bonne humeur, nous avons vite franchi la distance qui nous séparait du pique-nique de midi à côté du lac supérieur de Fully. Pendant le repas, le groupe a été témoin de la prouesse de trois nageurs qui, sans hésitation aucune, ont affronté, pour peu de temps il faut l'avouer, les ondes glaciales du lac.

Après une deuxième étape de marche nous sommes arrivés à la cabane où, après l'organisation de la nuitée, les enfants se sont dédiés avec un aplomb modéré à une séance de grimpe sur le petit mais joli mur d'escalade juste à côté de la cabane, mélangés à de moments de dessin et de jeux de cartes. Un bon repas rendu plus substantiel par les soins de Lucie qui nous a apporté de la soupe instantanée a suivi. Avant d'aller se coucher, les grands ont bavardé et les petits ont joué à cache-cache sous les couvertures du dortoir.

Le réveil sous un ciel gris et pluvieux s'est passé en douceur avec des enfants sages et des

## Découvrez le monde à pied



**Du voyage découverte au grand trekking, en petits groupes francophones**

Brochure sur demande



Rue du Petit-Chêne 28  
1003 Lausanne

021 566 74 91

[www.tirawa.ch](http://www.tirawa.ch)

parents émerveillés par l'absence de ronflements bien anticipés et promis le soir d'avant.



Après un petit déjeuner prolongé par la pluie et par la liste bien charnue de questions que Pilar avait à poser à John et à Lucie, à propos des défis de l'organisation de l'ALFA 2016, nous avons franchi la petite descente et la grande montée jusqu'au Col et la Cabane de Fénéstral (2453 m). Le passage du col a été fêté par des tranches de tarte aux pommes fraîchement sorties du four de la cabane tout juste rénovée. La longue descente vers le Grand Pré a été initiée dans une atmosphère détendue et gaie et sous un ciel de plus en plus dégagé.

Les petits et les grands se sont bien comportés pendant tout le chemin vers l'Erié, chemin ponctué par des activités d'habillage-déshabillage, pause pipi, pause caca et même pause repas de midi au soleil. Le vertige de la descente en voiture jusqu'à Fully a été encore plus enivrant que celui procuré par la montée. Nous sommes bien retournés au point du départ à Boudry vers



19 heures, contents d'avoir participé à une si belle expédition. Un grand merci de nous tous à Lucie et à John! Amicalement



Catalin



### Samedi 7 novembre: Dry tooling et saucisson neuchâtelois

C'est une tradition automnale: les feuilles tombent, les jours raccourcissent, les flocons font leur apparition, les saucissons cuisent dans la braise, les grimpeurs poussent des cris en tirant comme des fous sur leurs piolets... Encore une fois le fameux trophée du run de porc est remis en jeu! Si tu veux te mesurer aux cadors de la discipline, aux moniteurs ou au détenteur du trophée prépare tes ados, aiguise tes lames, enchaîne les séries de tractions et révise tes yaniro! On veut du lourd, du barbare et pas de demi-mesure qu'on se le dise... A lieu par tous les temps!

**Horaires:** Départ 10h00 au pan, retour en fin de journée.

**Matos:** Casque, baudrier, piolets si en stock, Coca-Cola®, P-A pour les ptit bras.

**Coût:** 20.-

Org. Ali Chevalier, tél. 078 673 41 14, ali.chevalier@bluewin.ch & Dr. Jambon.

Schnaps



Pas de colloque, renseignements et inscriptions auprès de l'organisatrice ou sur le site du CAS.

### Mardi 3 novembre: Prés d'Orvin, Chasseral, Nods, T2

↗ 690 m, ↘ 820 m, 5h00, altitude max. 1600 m.  
Org. Ida Gummy, tél. 032 731 11 77 ou 079 761 48 55, narcisse@net2000.ch

### Vendredi 6 novembre: Repas à la Cabane Perrenoud

Org. Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42, jacqueline.moret.ch@gmail.com & Claudine Maumary, tél. 032 753 42 88 ou 077 410 53 73, claudine.maumary@net2000.ch

### Vendredi 13 novembre: Môtiers, Poëta-Raisse, Ronde Noire, Môtiers (en boucle), T2



↗ / ↘ 620 m, 4h45, altitude max. 1300 m.  
Org. Marie-Angèle Clerc, tél. 032 861 37 93 ou 079 411 44 84, marieangele.clerc51@gmail.com

# DEFI

# montagne

*Votre spécialiste pour l'équipement: de la balade à la randonnée de l'escalade à l'expé.*

Grand'Rue 4 2034 Peseux  
Tél. 032 / 731 14 39

### Vendredi 13 novembre: Randonnée, T1

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch

### Vendredi 20 novembre: Rampe sud du Loetschberg et Naturbrücke, de Hochtenn à Eggerberg, T2



↗ 560 m, ↘ 780 m, 5h30, 15 km, altitude max. 1080 m.

Possibilité de reprendre le train à Ausserberg (1h45 et 5 km de moins).

Org. Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42, jacqueline.moret.ch@gmail.com

### Vendredi 20 novembre: Randonnée, T1

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch

### Jeudi 26 novembre: Gorges de l'Orbe, (Orbe-Le Day), T2

↗ 550 m, ↘ 200 m, 4h00, 13 km, altitude max. 790 m.

Org. Katy Héлары, tél. 032 853 35 07 ou 078 632 21 89, katy.helary@romandie.com

### Vendredi 27 novembre: Randonnée, T1

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch

### Samedi 28 novembre: Fête de fin d'année

De 14h30 à 17h00.

Salle de l'Avenue Soguel 27 à Corcelles (arrêt de bus « La Nicole »).

Inscription jusqu'au mercredi 18 novembre

Org. Josiane Girardier, tél. 032 730 60 46, iris.josiane@gmail.com

Jacqueline Moret

### Lauchernalp, Jeizinen

Mardi 8 septembre 2015

Org. Jacqueline Moret & Miarta Chevroulet

C'est par un magnifique temps automnal que les participantes s'embarquent au train de 06h33 en direction de Berne, puis de Goppenstein. Train, car postal jusqu'à Wiler, téléphérique: les moyens de transport se succèdent sans temps morts (sauf à Berne bien sûr) et nous débarquons à 09h40 à Lauchernalp. L'air très frais nous réveille, mais heureusement, nous n'avons pas besoin des gants et bonnets que Jacqueline nous a recommandé d'emporter.



Le sentier suit le versant de la vallée à travers les pâturages. Montées, passages à plat et descentes alternent de manière très agréable et variée et le chemin offre une vue superbe sur le fond du Loetschental et le Weisshorn. Nous passons par les hameaux de Stafel, Kummenalp et Restialp, formés de jolis vieux mazots. En chemin, nous traversons un grand troupeau de vaches valaisannes avec leurs veaux, cueillons de savoureuses myrtilles, admirons de vénérables mélèzes et le paysage toujours plus ouvert sur la vallée, pour arriver affamées à l'endroit prévu par Jacqueline pour la pique-nique, Faldumalp.

Nous y visitons d'abord la charmante et minuscule chapelle de bois, puis nous nous installons à une table face à la vue sur tout le Loetschental en enfilade, superbe! Une fois rassasiées, nous montons encore au-dessus du hameau, jusqu'au point le plus haut du parcours (2134 m). A partir de là et jusqu'à Jeizinen, où nous arrivons après environ 3 heures, le sentier descend surtout, en serpentant à travers des bois de mélèzes et d'arolles. Au bord du chemin, plusieurs variétés de champignons, dont de beaux écailleux que les amatrices se partagent chrétiennement.

A Jeizinen, la télécabine vers Gampel, commandé par téléphone, nous permet de terminer la descente en ménageant nos articulations. Un bus et un train nous mènent à Viège d'où nous retransons par le tunnel de base du Lötschberg, ravies de notre journée et reconnaissantes à Jacqueline et Miarta d'avoir organisé cette si belle course.

Juliette Henry



### Lundi 9 novembre: Schwarzenburg, Fribourg (rando pédestre, technique: T2, physique: B)

Infos pratiques: ↗ 460 m, ↘ 630 m, 5h30, 20.5 km

Détail de l'itinéraire: De la gare de Schwarzenburg à Fribourg par la Via Jakobi par Heitenried, St Antoni et Taffers.

Déroulement de la course: Rendez-vous à 07h20 à la gare de Neuchâtel.

Déplacement: Train de 07h33 pour Berne, arrivée à Schwarzenburg à 09h11

Matériel: Pique-nique.

Coût: Env. 12.- (base ½ tarif).

Org. Jean-Paul Randin, tél. 079 777 94 09 & Joseph Canale, tél. 079 214 95 74.

### Dent de Broc (1829 m)

Lundi 7 septembre 2015

Org. Jacques Isely & Jean-Claude Lalou

Nous quittons St-Baise, parking « Jowa » à 07h30. Le traditionnel café croissants est pris à Broc au pied de notre but de la journée la « Dent de Broc ». Dix vaillants randonneurs et randonneuses entament l'ascension par la Face Nord. Le démarrage se fait en douceur. Nous traversons les prairies des Grosses Ciernes à 1300 m.

De là nous profitons d'une vue magnifique sur le lac de Gruyères en contrebas. Le sentier devient plus pentu et nous traversons un sous-bois très sombre et humide. Le terrain est encombré de troncs d'arbre qui jonchent le sol mou et glissant. Arrivés au lieu-dit de l'Encoche, le chemin descend en pente raide pour remonter ensuite le long de la paroi. Il est temps de ranger les bâtons pour attaquer la partie finale de l'ascension. Nous suivons le sentier aérien qui se faufile le long de la paroi.

vertical  
passion  
magasin de montagne

ski trek grimpe voyage

jaquet-droz 13 . la chaux-de-fonds . vertical-passion.ch

Nous atteignons la crête en empruntant la « cheminée », les prises sont larges et confortables mais le vide sous nos pieds nous interdit toute distraction. Un sentier très aérien nous permet de rejoindre la croix du sommet. La vue s'étend assez loin, au nord le lac de Gruyères et à l'est la Dent du Chamois dominée par l'imposante Dent de Brenleire, la Dent de Follièran, la Chaîne des Vanils et le Moléson.



Nous empruntons le même chemin (donc cheminée en désescalade) jusqu'au Col des Combes. Nous traversons les alpages encore occupés par des troupeaux de vache. Des orifices dans le terrain laissent supposer la présence de marmottes. La montée était raide et la descente l'est aussi. Nous retrouvons la forêt par une pente défoncée par les troupeaux, les pluies d'orages et les pieds glissent sur les petits blocs de calcaire. La concentration ne doit pas être relâchée et les pieds commencent à souffrir. Heureusement les derniers mètres de dénivelé sont beaucoup plus tranquilles.

La vue sur le Château de Gruyères nous accueille et nous retrouvons le plat avec soulagement. Le chemin final longe la Sarine, sur notre gauche le Pont qui Branle certains ont encore des réserves pour une petite visite à la Chapelle des Marches avant de retrouver les véhicules.

Un grand merci à Jacques et Jean-Claude pour cette journée de rêve accompagnée par une météo idéale et la bonne humeur de chacun.

Christine



### Le coin des Jeudistes (H)

*Chaque jeudi deux courses sont proposées (A & B) auxquelles peuvent s'ajouter une ou plusieurs courses spéciales.*

*Un programme spécifique est prévu pour chacune des courses. Ce programme peut être adapté au dernier moment si la situation l'exige. Dans ce cas le chef de course est chargé de la communication.*

*La course B propose toujours un « parcours allégé » pour ceux qui le souhaitent.*

*Les Aînés (PM) sont invités à rejoindre la course B pour partager le repas de midi (par un itinéraire à leur convenance).*

*Dès que possible, ils communiquent directement leur nombre au restaurant (Le N° de tél figure sur le bulletin).*

Domaine  
Château de Vaumarcus



Vins et Mousseux de Neuchâtel

Bouvier Frères  
1<sup>er</sup> Mousseux en Suisse

Caves Châtenay-Bouvier SA ■ Route du Vignoble 27 ■ CH 2017 Boudry  
Tél. 032 842 23 33 ■ Fax 032 843 02 69 ■ info@chatenay.ch ■ www.chatenay.ch

### 5 novembre: Course A: Diner aux Bayards, T1-T2

Le détail de la course n'est pas connu au moment de transmettre à la rédaction. Les organisateurs vous informeront par email.

Org. José Canale & François Rössli.

### Course B: Diner aux Bayards, T1-T2



08h30 Champ-Rond à Bôle. En voiture à Couvet, café à l'Hôtel de l'Aigle. En voiture aux Verrières. A pied jusqu'aux Bayards par les Côtes, Pré Baillet, Les Poules. Retour aux voitures par un autre itinéraire.

Org. Michel Kohler, tél. 079 817 32 26 & Robert Thiriot, tél. 079 830 65 82

**Pour les courses A, B & PM:** Apéritif et repas servis par Claude Monin et sa brigade.

### 12 novembre: Course A: Mont Aubert, T1-T2

07h45 Robinson, café au Weber à Sauges. Départ au Nord de Vernéaz pour le Mont Aubert (avec visite d'un reboisement avec essences exotiques).

Marche du matin: 3h20, ↗ 800 m, ↘ 100 m.

Repas de chasse à la Gelinotte à 13h00.

Marche l'après-midi: 2h00, ↗ 700 m.

Org. Hansueli Weber, tél. 079 338 54 94 & Denis Perret, tél. 078 722 38 84.

### Course B: Lignièrès, Saint-Blaise, T1-T2

09h00 Saint-Blaise, gare CFF du haut, parc pour la journée (gratuit). Café au restaurant de la Gare. Puis bus pour Lignièrès.

A pied par Les Gratterets, l'Envers de Serroue, la Métairie du Landeron, Enges. Dîner au Restaurant du Chasseur.

Descente par Frochaux, les Roches de Châtollion, Saint-Blaise.

Temps de marche: 3h15, dénivelé: ↗ 160 m, ↘ 550 m, bâtons conseillés.

Org. Michel Porret, tél. 079 230 98 58 & Bernard Porret, tél. 076 521 28 13.

### 19 novembre: Course A: Schiffenen et visite du site du Groupe E (rando pédestre), T1



08h00 La Mottaz. En voiture jusqu'au parking du camping de Schiffenen, café en route. Rando dans les environs. Temps de marche: Env. 2h45, dénivelé: ↗ / ↘ 200 m.

Repas de midi au Restaurant Seepar, Schiffenen (qui ne peut accueillir que la course A).

L'après-midi, à 14h30 (prévoir d'être sur place à 14h20), visite de l'ouvrage de production de Groupe E.

Retour à La Mottaz prévu vers 17h30.

Org. Jacques Isely, tél. 079 680 79 83 & Frédéric Geissbuhler, tél. 079 566 50 50.

### Course B: Schiffenen et visite du site du Groupe E (rando pédestre), T1

09h00 La Mottaz. En voiture à Gurmels par Anet, Morat (à l'entrée de Morat prendre à gauche la route pour Dudingén (Guin), Salvenarch.



Café au Gasthof Sternen à Gurmels (tél. 026 674 12 04) situé au milieu du village en face de l'église.

Dès 10h00, balade de 2h00 environ autour de Gurmels par Liebisdorf, Klein Gurmels, Grossgurmels.

14h00: Déplacement en voiture au barrage de Schiffenen, parking en bas du barrage.

14h30: Visite des installations avec le groupe A. Org. Robert Thiriot, tél. 079 830 65 82, Michel Kohler, tél. 079 817 32 26 & René Rod, tél. 079 464 82 92.

**26 novembre: Course A: Alte Aare Weg: Aarberg, Büren an der Aare (altitude max. 440 m), T1**

08h25 Rendez-vous: Hall de la gare de Neuchâtel. Merci de vous annoncer à Alfred si vous ne prenez pas le train à Neuchâtel.

Train aller à Aarberg par Kerzers. Retour depuis Büren an der Aare par Lyss et Kerzers, ou par Busswil et Bienne. Chacun prend son billet.

Repas de midi au restaurant le long du parcours. Randonnée pédestre de 4h00 et 17 km, dénivelé: nul.

Org. Alfred Strohmeier, tél. 079 241 64 49 ou 032 725 51 68, alfred.strohmeier@gmail.com & François Godet, tél. 032 753 49 00, f.godet@bluewin.ch

**Course B: Ligerz, Prêles, Gaicht, Ligerz, T1-T2**

09h00, La Mottaz.

En voiture à Ligerz, parking au port, café au Bahnhof-bistrot (tél. 032 487 31 84).

Funiculaire pour Prêles à 10h04.

A pied par les gorges de Douanne, Twannberg. Repas au Restaurant Tanne à Gaicht (tél. 032 315 11 16).

Retour à Ligerz par Schermnelz.

Temps total de marche: 3h30, ↗ 150 m, ↘ 500 m. Peu de pentes raides.

Org. Michel Kohler, tél. 079 817 32 26 & Robert Thiriot, tél. 079 830 65 82

**3 décembre: Course A:**

Les organisateurs vous proposent de prendre connaissance du détail de la course sur le site internet du CAS de Neuchâtel.

Org. Werner Frick, tél. 079 633 31 12 & Jean-Paul Randin, tél. 079 777 94 09.

**Course B:** Détails sur le prochain bulletin.

**Participation septembre 2015**

**3 septembre: 44 part.**

Course A & B: Les Hauts du Val Terbi: 35  
PM: 9



**8 septembre: 7 part.**

Course spéciale: Grindelwald First, Wildgärst, Grande Scheidegg: 7



**10 septembre: 46 part.**

Course A: Gantrisch: 16



Course B: Rampe sud du Loetschberg: 16  
PM: Maison du Pervou à Boudry: 14

**17 septembre: 35 part. (malgré les pluies diluviennes)**

Course A: La Tourne, Le Mont Racine: 13  
Course B: La Tour de Moron: 12  
PM: Cornaux: 10

**24 septembre: 50 part.**

Course A: Découverte de la Singine: 16  
Course B: Frienisberg et Chutzenturm: 25  
PM: Bevaix: 9

Robert Thiriot

**Récits de courses «section»**

**Dom des Mischabels**

Samedi 18 et dimanche 19 juillet 2015  
Org. Bernhard Spack

Après un rendez-vous au Café des Amis le vendredi en fin de journée dans une ambiance estivale, la décision est prise de maintenir la sortie, car la météo est favorable à l'exception des risques d'orages des après-midi. Le rendez-vous est fixé pour le train de 06h00 le samedi matin à Neuchâtel.

C'est donc après un départ matinal le samedi que nous nous retrouvons à 09h00 environ à Randa, où Anne nous rejoint peu après. Didier montera avec sa famille, nous le retrouverons donc à la cabane. Nous adoptons un rythme assez rapide qui nous permet d'arriver à la Domhütte, 1500 m plus haut environ, après 3 heures de marche plus quelques petites

pauses. Après la bière ou le rivella pour certains, après-midi entre sieste et repos au soleil, vu que l'orage annoncé tarde à venir.

Le dimanche commence tôt avec un réveil à 02h00, et un départ à 03h00, car plus de 1600 m de montée et 3100 m de descente nous attendent. Le temps est dégagé, la température agréable, environ 10°C à 3000 m...

Après une première partie sur sentier, nous prenons pied sur le glacier. Les cordées sont formées de Bernhard, Didier, José, Christelle pour la première et de Pierre, Patrick, Christine, Anne pour la seconde. Nous adoptons un rythme raisonnable et atteignons le bas du Festijoch dans des conditions assez faciles, la neige étant encore assez dure pour bien progresser. L'ascension du Festijoch se passe sans problème.

Route des Gravières 19 - CH-2012 Auvernier



032 731 45 66 - info@carrosserie-auvernier.ch

**CARROSSERIE D'AUVERNIER**  
P. GROSJEAN & M. ABPLANALP  
www.carrosserie-auvernier.ch

Lorsque nous commençons la petite descente de l'autre côté, nous apercevons une cordée de deux personnes qui débute l'arête. Tout à coup, une de ces deux personnes perd pied, et se met à glisser dans la pente, entraînant la seconde. Finalement, après une glissade impressionnante par-dessus les crevasses, ils arrivent à se stabiliser. Ils nous indiquent qu'ils n'ont pas besoin d'aide, nous continuons donc notre route, par la voie normale comme prévu. Eux font demi-tour. La fin de la montée est assez raide et paraît



longue, un léger brouillard nous masquant le sommet. Par chance, un guide se trouve devant nous avec ses clients, et nous fait la trace, facilitant l'ascension. Le vent s'étant invité, il commence de faire bien frais et certaines doudounes sont même bienvenues!

C'est finalement vers 10h00 que nous atteignons le sommet, très heureux d'y être arrivés. Nous n'y restons que quelques minutes, car le vent glacial et le nuage qui masque le soleil nous refroidissent vite.

La descente s'effectue sans encombre, hormis le passage du Festijoch qui nous prend pas mal de temps à désescalader. La partie basse du glacier, avec sa neige devenue molle et ses ponts de neige ne tenant plus, nous force à sauter par-dessus un nombre impressionnant de crevasses, forçant certains à quelques figures de style...

Après une courte pause à la cabane, nous entamons finalement les 1500 m qu'il nous reste jusqu'à Randa. Certains ayant des roulettes sous les pieds, les autres essayant de les suivre, nous liquidons la descente en 2 heures environ. Nous prenons le train de 18h00 à Randa, après s'être « baignés » dans la fontaine communale afin de nous rafraîchir de nos 14h00 de marche de la journée...

Un grand merci à tous pour ce week-end agréable, et tout particulièrement à notre chef de course pour la bonne organisation et coordination durant tout le week-end.

*Patrick*

### Zinalrothorn (4221 m)

Traversée: Rothorngrat (Arêtes SW et N)  
Du vendredi 24 au lundi 26 juillet 2015  
Org. John Park

La semaine avant la course il fait chaud, vraiment chaud! Le G.O. John s'inquiète que le Glacier du Mountet en-dessous du Zinalrothorn ne fonde pas complètement, avant que nous ayons l'occasion

de tenter cette montagne grandiose. Par-dessus le marché, la météo pour le week-end annonce des orages, de la pluie et du vent.

**Jour 1:** Après que Météo Suisse avait annoncé des forts orages pour tôt dans l'après-midi, John décide d'avancer le départ à 5 heures du matin. Comme d'habitude, la planification de John est excellente. A 05h00, Bastien cherche Henri à Peseux, Rolf à 05h05 à Neuchâtel et John à 05h18 à Erlach. Environ 2h45 plus tard, nous arrivons à Zinal où nous nous offrons du café et des croissants.

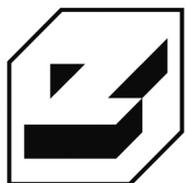
Peu après, nous partons depuis le parking en direction de la Cabane du Grand Mountet: John devant et sa troupe joyeusement derrière. L'image change légèrement dès que nous arrivons aux premières pentes raides et commençons à transpirer: Henri et Bastien devant et John et moi, avec un petit écart, derrière. Après environ 4 heures et demie, nous arrivons à la cabane juste après midi et nous nous offrons une bière. Comme il n'y a, pour l'instant, pas l'orage promis, nous nous détendons sur la terrasse et dans le dortoir. Nous profitons de l'ambiance jusqu'à ce que la pluie commence le soir.



**Jour 2:** A 03h20, le réveil sonne et à notre déception il pleut et neige fortement. Le plan B est appliqué et nous nous recouchons après un petit-déjeuner nocturne. Après une grasse matinée réparatrice, le temps s'éclaircit et nous décidons de nous attaquer à la traversée du Mammouth, qui se trouve juste derrière la cabane. Après une première partie peu intéressante, Le Mammouth s'avère intéressant comme exercice d'assouplissement avec de l'escalade sur un bon gneiss. Après environ 3 heures et demie, nous sommes arrivés au but et rentrons à la cabane du Grand Mountet.

**Jour 3:** Cette fois-ci, le réveil sonne déjà à 02h50. Il fait beau, la cabane est pleine et nous nous préparons à une longue journée. A 03h45 c'est parti et nous suivons d'abord les cordées qui veulent atteindre le sommet par l'arête nord jusqu'à ce que nous tournions en direction de l'arête sud-ouest. Sans grands problèmes sur la neige dure, le long de crevasses impressionnantes, nous atteignons finalement l'arrêt sec à 6h, après une montée de névé raide. Et l'arête est formidable! Très bon rocher, beaux passages d'escalade et des traversées aériennes, pendant lesquelles je suis content d'avoir de nouvelles semelles sous mes souliers.

Après 4 heures et demie, nous atteignons joyeusement la croix du sommet et profitons tout seuls de la vue sur les 4000 voisins. Après une courte pause, nous descendons par l'arête nord où il y a deux longueurs et quelques passages assez aériens à surmonter. Le dernier défi est



**Comina**  
CONSTRUCTION SA

**COMTESSE STORES**



EXTÉRIEURS ET INTÉRIEURS  
RÉPARATION TOUTES MARQUES

CORCELLES/NE TÉL. 032 731 84 77  
NATEL 079 440 54 64

un saut à travers la rimaye fondante, avant que nous arrivions à la cabane, épuisés mais extrêmement contents. Face à la pluie qui commence, aux jambes fatiguées et à l'heure avancée, nous décidons de passer encore une nuit dans la cabane et de rentrer à Neuchâtel tôt lundi matin.



Les gérants, lors de la rencontre conviviale à la Cabane Perrenoud, 03.08.15

En bref: c'était un superbe week-end en montagne, la course et l'itinéraire, une expérience fantastique, l'organisation impeccable et l'ambiance magnifique. Merci à John pour l'organisation et le rôle de premier de cordée, Henri et Bastien pour leur compagnie agréable, Bastien pour la conduite et Ludovic pour sa proposition de course. Dommage que tu n'aies pas pu venir.

Rolf



Lundi-X\_Rosenlauri, 13.07.15



Dom des Mischabel, 18.07.15



## Nos cabanes ce mois

### Cabane Perrenoud

31 oct.-1<sup>er</sup> nov. Mohamed Boukhchacha, tél. 078 746 36 28  
 7-8 novembre Olivier Schneider, tél. 032 730 66 15, réservation 15 personnes  
 14-15 novembre Suzanne Delhove, tél. 079 583 33 57, réservation 20 personnes  
 21-22 novembre Lucie Wiget Mitchell, ALFA, tél. 032 730 36 05, réservation 20 personnes  
 28-29 novembre Philippe Moor, tél. 077 430 01 38



**Perrenoud, 1419 m, 23 pl.**  
 P: Jean-Paul Randin  
 T: 032 842 16 50  
 E: perrenoud@cas-neuchatel.ch

### Cabane la Menée

31 oct.-1<sup>er</sup> nov. Yann Buchs (cours cartes et boussole)  
 7 novembre Jean-Bernard Python (commission des courses)



**Bertol, 3311 m, 80 pl.**  
 G: Anne-Marie Dolivet  
 T: 076 711 19 22  
 E: cabane.bertol@gmail.com

### Chalet des Alises

6-16 novembre Complet  
 28-29 novembre Suzanne Delhove



**Alises, 1000 m, 10 pl.**  
 P: Marie-Jo Diethelm  
 T: 032 853 43 74  
 E: hmncdiethelm@net2000.ch



**Menée, 1292 m, 20 pl.**  
 P: Martine Droz  
 T: 079 793 21 51  
 E: martinejeanmonod@net2000.ch



**Arolla, 2000 m, 6 pl.**  
 P: François Byrde  
 T: 033 345 02 12  
 E: panorama.casne@gmail.com



**Saleinaz, 2691 m, 48 pl.**  
 P: Roger Burri  
 T: 032 835 23 91  
 E: cabane.saleinaz@gmail.com



Binntal-Alpe Devero, 25-27.07.15



Les Dames - Ofenhorn, 18-19.08.15