

# Formations CAS – courses de références

## Hiver I:

Courses de référence : Sulzfluh, Piz Turba, Schrattenfluh, Cristallina, Männliflueh, Ochsen (Gantrisch), Le Tarent, Mont Rogneux

## Hiver II :

Courses de référence : Piz Bernina, Tödi, Pizzo Rotondo, Finsteraarhorn, Castor, Mt. Blanc de Cheilon

## Raquettes :

Courses de référence : chemin des cabanes jusqu'à la cabane de Carschina du CAS, Zwölfhorn (Schams), Chaiserstuel (Bannalp), Unteres Tatlishorn (Kandersteg), Ankestock (Diemtigtal), Pte de Drône (Col du Gd-St-Bernard)

## Rando:

-

## Rando alpine:

Courses de référence : Rosenloui – cabane Dossen

## CdC été I

Courses de référence : Piz Palü en traversée, Galenstock pilier SE, Mönch, Wetterhorn, Tête-Blanche face N, traversée du Mont Blanc de Cheilon, Bergseeschijen arête S

## CdC été II

Courses de référence : Piz Bernina arête Bianco, Diamantstock arête E, Eiger arête Mittellegi, Täschhorn arête Mischabel, Aig. du Chardonnet arête Forbes

## CdC escalade sportive :

Exigences : expérience de l'escalade sportive en salle, jardin d'escalade et des courses d'escalade jusqu'au niveau 6a; maîtrise des connaissances de base selon la brochure « [Grimper en sécurité](#) »