

# Jeudistes : courses A, B et C d'août 2024

## 01 août 2024

### Course A : La Motte – Tête à Bosset

RdV à 7h00 au parking de Robinson. En voiture jusqu'aux Plans-sur-Bex ( 130 km ). Café à Bex.

Rando T2 de 12,3 km en 5h00, dénivelé de +/- 975 m.

Mamont – Pont de Nant – Les Planets – Le Richard – La Motte – Bovonne – Les Plans-sur-Bex.

Pique-nique, super panorama. Bâtons conseillés.

Inscription pas obligatoire, mais possible sur le site pour d'éventuels covoiturages.

Org : Guy Fehlmann par [guy.fehlmann@bluewin.ch](mailto:guy.fehlmann@bluewin.ch) ( Tél. 078 759 86 95 ) et Etienne Perrottet ( Tél. 079 477 44 84 ).

### Course B : Crêt de Courti - Tête de Ran

RdV et café à 9h00, au Buffet de la Gare des Hauts Geneveys.

Il s'agit d'une boucle avec départ et arrivée aux Gollières ( Hauts-Geneveys ).

Itinéraire détaillé : Les Gollières - Plainchis-Dessus - les Grandes Pradières - Crêt de Courti (1401m, très beau point de vue) – Pradières-Dessus - Tête de Ran – les Gollières. Pique-nique en route.

Temps de marche : 3h30 avec un dénivelé de +/- 460 m.

Org : Roger Schwab ( [schwaroma@me.com](mailto:schwaroma@me.com) ) et Yves Lachat.

### Course C : La Vue des Alpes – Le Mont d'Amin

RdV à 9h30 à la Vue des Alpes, café à la buvette. 10h00, départ en direction du Mont d'Amin, la Chaux d'Amin, la Bessonière.

Pique-nique. Chacun amène de quoi se sustenter. Eau de source à disposition.

L'après-midi, retour à la Vue des Alpes.

Org : Michel Kohler ( Tél. 079 817 32 26 ) avec l'appui de Jacques Bonnet et Gino Salvi.

## 08 août 2024

### Course A : Sigriswilerrothorn ( 2051 m ) par le sentier panoramique

RdV à 7h00 à La Mottaz. Trajet en voiture ( 102 km ) par Bern - Steffisburg à Schwanden Säge au-dessus de Sigriswil.

Pas de café en route ni à l'arrivée.

Rando T2 et partiellement T3, plutôt exigeante, dénivelé de +/- 1100 m, 12 km en env. 5h30 sans les pauses.

A pied vers Bodmi - Oberbärgli - au pied du sommet et crapahuter par du beau rocher jusqu'au sommet du Sigriswilerrothorn.

Pique-nique avec nourrissage des choucas. Courte descente et contournement du sommet vers l'est par un chemin étroit et un peu exposé qui demande le pied sur et de l'équilibre. Traversée jusqu'au col ( point 1921 m ), ensuite raide descente en zig-zag vers Zetentalpegg. Suite de la descente par Oberi Matte ( si encore ouvert, boissons rafraîchissantes, et vente fromage, mais très basic! ).

Fin de la longue descente par Stampf à Säge. Retour en voiture par Steffisburg - Bern.

Equipement : Souliers de marche avec bon profil, bâtons très conseillés, pique-nique et assez à boire.

Inscription nécessaire par mail ou téléphone, jusqu'à mercredi 7 août à 12h00.

Org : Jürg Franz par [jueq.franz@gmx.ch](mailto:jueq.franz@gmx.ch) ( Tél. 079 812 69 14 ) et Etienne Perrottet par [jeperrrottet@net2000.ch](mailto:jeperrrottet@net2000.ch) ( Tél. 079 477 44 84 ).

Parcours SwissMobile:

<https://map.schweizmobil.ch/?land=wanderland&lang=de&route=all&photos=yes&logo=yes&detours=yes&season=summer&bgLayer=pk&resolution=1.81&E=2622808&N=1176346&layers=Wanderland&trackId=1650119087>

### Course B : Région Grandson

RdV à 9h00 à Robinson. Café au Sporting.

9h30, départ en voitures pour Péroset. 10h00, départ de la marche.

Parcours : Clos du Pont, le Vuabley, Champagne, Prélochamp, la Poissine, le Repuis, Grandson et retour à Clos du Pont.

12 km, avec un dénivelé de +/-128 m, en 3h20. Pique-nique en cours de route.

Org : François Rööslü ( Tél. 079 373 97 82 ) et Ch.-Henri Borsay ( Tél. 032 841 26 19 ).

### Course C : Kandersteg – Sunnbüel – Arvenseeli

RdV à 8h00 à La Mottaz. En voiture jusqu'à Kandersteg (Eggeschwand) : 109 km en 1h45.

Parking payant à proximité ( environ Frs 5.-). Café.

Montée jusqu'à Sunnbüel en téléphérique ( Tél. 033 675 81 41 ). Fonctionne de 8h00 à 17h30.

Prix A/R par personne avec ½ tarif : FRS 18.-, ou 14.40 pour groupe dès 10 personnes.

À pied jusqu'aux "Arvseeli" situés au milieu d'une réserve naturelle. 5.2 km en 1h45 à 2h00.

Pique-nique aux abords d'un lac.

Retour à Sunnbüel par une légère montée : 2.3 km en 0h45 à 1h00.

Distance totale 7.4 km en 2h30 à 3h00, avec un dénivelé cumulé de +/- 240 m.

Coût total : environ FRS 50.- par personne.

Org : Robert Thirirot, ( Tél. 079 830 65 82 ), ou par [robert\\_thirirot@hotmail.com](mailto:robert_thirirot@hotmail.com). Adjoint : Willy Schaer.

## 15 août 2024

### Course A : Engstligenalp – Chindbettipass – Sunnbühl

**RdV** à 6h20, hall de la gare de Neuchâtel, départ du train 6h32 voie 2, direction Bern, puis Frutigen, Adelboden, Unter dem Birg et téléphérique pour Engstligenalp.

A pied : Endstligenalp – Chindbettipass – Schwarzgrätli – Schwarzenbach – Sunnbühl.

Dénivelé de +/- 1000 m, 14 km en 5h30. **Pique-nique.**

Retour de Sunnbühl en téléphérique, bus et train jusqu'à Neuchâtel, arrivée à 19h27.

**Programme complet et inscription sur le site jusqu'à mardi 13 août à 22h00, pour le billet collectif ( préciser type d'abo ).**

**Org.** : Adrien Ruchti ( Tél. 079 791 01 88 ) et André Pahud.

### Course B : La Lécherette – Les Moulins

**RdV** : 8h00 à La Mottaz.

En voiture jusqu'à Les Moulins ( 88 km en 1h20 ).

Café au restaurant de la Croix d'Or ( Tél. 026 924 61 92 ).

10h12 : départ du car postal et arrivée à 10h31 à La Lécherette.

10h40 : marche jusqu'au Col du Sonlomont en contournant les Monts Chevreuils.

**Pique-nique au sommet du col.** Descente en direction de Les Moulins en passant par Le Recardet.

14h30 : fin de la course.

Distance totale 9,3 km en 3h15, dénivelé cumulé : +269 m / - 758 m.

**En cas de mauvais temps, il y aura une course de remplacement dans notre région.**

**Org** : Christian Jeanneret ( Tél. 079 325 84 70 ), email : [christ.jeanneret@gmail.com](mailto:christ.jeanneret@gmail.com)  
et Marcel Panchaud ( Tél. 079 708 40 70 ).

### Course C : Champ Monsieur – Fontaine-André – La Prise Gaudet

**RdV** : à 9h00, directement au parking de Champ Monsieur.

Parcours par le chemin du haut vers le passage sous le funiculaire. Nous poursuivons toujours par le chemin du haut, puis redescendons vers le point 588. Tournant à droite nous nous dirigeons vers **la prise Gaudet où nous partageons un pique-nique sorti du sac.**

Pour le retour nous repassons par le passage sous le funiculaire puis prenons le chemin vers le nord de Fontaine-André, poursuivons par le nouveau réservoir d'eau et retournons vers le parking de Champ Monsieur.

Distance de 7,06 km avec un dénivelé de +/- 170m, et un temps de marche prévu 1h50 sans les arrêts.

Niveau T1 et bâtons à bien plaisir.

**Org** : François Tripet ( Tél. 079 630 54 83 ) et Philippe Chapuis ( Tél. 079 762 38 23 ).

## 22 août 2024

### Course A : Gorge de Ste-Vérène – Balmfluechöpfli (SO)

**RdV** : 7h15 hall de la Gare de Neuchâtel.

Train : départ 7h26 ( voie 5 ) et arrivée à Soleure 7h59 ( pas de café prévu à Soleure ).

La course se présente en deux temps :

1. Une partie culturelle avec la traversée de la ville baroque de Soleure ( env. 30 minutes ) et visite

de la Gorge de Ste-Vérène et son ermitage ( bref commentaire garanti sans prosélytisme ! ).

2. Une partie de culture physique, avec la montée au Balmfluechöpfli, culminant à 1289 m avec une

vue magnifique sur les méandres de l'Aare et les Alpes. **Pique-nique tiré du sac (vers 13 heures).**

Poursuite de la course jusqu'au Weissenstein par le Rôti (1395m) en 1h15 env. et descente à Soleure en télécabine et en train.

Dénivelé : +1203m / -351m. Distance de 14,3 km pour un temps de marche sans les pauses de 5 heures.

Prendre avec soi : bâtons, pique-nique + encas éventuel en raison du repas de midi vers 13h seulement.

Retour : départ du Weissenstein ( télécabine ) à 15h53 et arrivée à Neuchâtel à 17h32.

**Inscription obligatoire avant mardi 20 août à 18 heures pour le billet collectif ( indiquer la nature de vos abonnements ) par e-mail auprès de [pierre.hiltbold@gmail.com](mailto:pierre.hiltbold@gmail.com).**

**Org** : Pierre Hiltbold ( Tél. 079 342 35 54 ) et Silvio Nadig ( Tél. 078 618 62 52 ).

### Course B : Région Grubenberg

**RdV** à 8h00 à la Mottaz.

Déplacement en voiture jusqu'à Abländschen par Bulle et Jaun. Café en route.

Parcours : Undere Ruedersberg – Grubenberg hütte et retour aux voitures.

8.4 km, avec un dénivelé de +/- 530m en 3h30.

**En cas de mauvais temps une course de remplacement sera prévue.**

**Org** : Gilbert Broch ( Tél. 079 409 92 28 ) et Jean-François Zurcher ( Tél. 079 535 94 63 ).

### Course C : Burgdorf – Kaltacker - Planetenweg

**RdV** à la gare de Neuchâtel à 8h15. Départ du train à 8h32. Changement à Berne.

Burgdorf, arrivée à 9h49, puis par le bus postal jusqu'à Kaltacker, arrivée 10h26.

Café à l'hôtel Hirschen.

De Kaltacker, on remonte vers le Soleil en passant par Uranus, Saturne, Jupiter, Mars, la Terre et Venus ( dénivelé +/-55 m ).

**Pique-nique dans la forêt** ( très bel emplacement ) entre Jupiter et Mars.

Du Soleil, on redescend sur Burgdorf ( environ 70 m. de dénivelé ) jusqu'à l'Emme. On traverse la belle ville de Burgdorf jusqu'à la gare.

Départ de Burgdorf à 15h17, changement à Berne, arrivée à Neuchâtel à 16h27.

**Chacun prend son billet ( Neuchâtel - Kaltacker et Burgdorf – Neuchâtel ) ou utilise Fairtiq.**

Possibilité d'avoir un billet collectif si plus de 10 personnes (30% de réduction).

**Inscription par [jean.guinand@net2000.ch](mailto:jean.guinand@net2000.ch) au plus tard le mercredi 21 août à 12h.**

**Org** : Jean Guinand ( Tél. 079 435 11 41 ) et Claude Roulet.

## 29 août 2024

### Course A : Löttschenpass

RdV à 6h20, hall de la gare de Neuchâtel, départ train 6h32 pour Bern – Kandersteg – Selden.  
Rando T3 de 12 km en 5h30, dénivelé de +1290 m et -730 m.  
Gasteretal – Löttschenpasshütte ( pique-nique ) – Stafel – Lauchernalp.  
Retour de Wiler Dorf à 16h34, arrivée Neuchâtel à 19h25. Coûts avec billet collectif : CHF 65.-  
**Programme complet et inscription obligatoire sur le site.**  
Org. : Hansueli Weber ( Tél. 079 338 54 94 ) et Alexandre Paris.

### Course B : les terrasses de Lavaux

RdV à 7h30 à Robinson. Départ en voiture en direction de Lutry via Lausanne.  
Stationnement des voitures au parking de la gare de Lutry ( CHF 6.-/jour ).  
Café à Lutry et début de la course à 9h00 en direction de Grandvaux – Riez – Epresses et Rivaz.  
Longueur 10,5 km, dénivellation de +/- 388 m. Chemins en très grande partie goudronnés ou bétonnés ( T1 ).  
**Pique-nique en cours de route.**  
Retour en bateau à 13h37 de Rivaz jusqu'à Lutry ( CHF 7.- en demi-tarif ). Reprise des voiture et retour à Robinson vers 15h30.  
Org : Marcel Panchaud ( Tél. 079 708 40 77 ) et Christian Jeanneret ( Tél. 079 325 84 70 ).  
<https://map.schweizmobil.ch/?lang=fr&photos=yes&logo=yes&detours=yes&season=summer&bgLayer=pk&resolution=7.57&E=2544289&N=1148536&trackId=2102878067>

### Course C : Le Bisse de Clavau

RdV à 8h00 à Robinson. Déplacement en voiture à Sion, parc Migros (Sion), 160 km, 1h45.  
Café : Boulangerie chez Zenhäusern, gare de Sion.  
Car postal Sion - Signe Bisse de Clavau.  
Parcours de 6.0 km en 2h45, dénivelé env. 120m.  
Déplacement dès la fin du bisse jusqu'à la gare de Sion en car postal.  
**Pique-nique en cours de route sans abris ( éventuellement Guérite de Brûlefer ).**  
**Inscription pour les billets du car postal jusqu'au mardi 27 août 2024 à 18h00 en indiquant si titulaire de l'AG, du demi-tarif ou Fairtiq.**  
Org : Gino Salvi ( Tél. 079 205 23 86 ) et Claude Roulet ( Tél. 079 748 27 52 ).

## Courses spéciales à venir :

### Course A du 26 septembre 2024

La cabane Valsorey est malheureusement fermée pour la course du 25-26 septembre organisée par Guy Quenot.  
En lieu et place nous reprogrammons la course du 30 mai 2024, annulée à cause de la météo.

### Pro memoria : Course A : Au sud du lac de Thoune : Därligen – Faulensee/Spiez

RdV : Hall de la gare de Neuchâtel à 7h45, dép. du train à 8h01, direction Bern, S5. Retour à Neuchâtel par S5, arrivée à 18h56.  
T1, 4h45, 16.3 km, dénivelé de +/- 650 m, altitude maximale 1067m. **Pique-nique.**  
Parcours : Därligen – Meielisalp (café après une heure de randonnée) – Spiessigraben (pont suspendu) – Faulensee ou Spiez, avec de jolies vues sur les Bernoises. Cerise sur le gâteau : Nous terminerons la sortie par le trajet Faulensee – Thoune sur le « Dampfschiff » Blümlisalp.  
**Inscription, de préférence sur le site de la section, pour le billet collectif avant 18 heures le 24 septembre 2024. Les inscriptions seront confirmées. Si tu ne reçois pas de confirmation, cela veut dire que tu n'es pas inscrit.**  
Organisateur : Alfred Strohmeier par [alfred.strohmeier@gmail.com](mailto:alfred.strohmeier@gmail.com), ( Tél. 079 241 64 49 ), et Jacques Isely ( Tél. 079 680 79 83 ).

### Semaine de ski à Châtel du lundi 20 au vendredi 24 janvier 2025, par Roger Schwab

Chers amis skieurs,

Après la semaine aux Menuires (en décembre organisée par Alfred), je vous annonce notre traditionnelle seconde semaine de ski de l'hiver prochain. **Elle se tiendra à Châtel, du lundi 20 au vendredi 24 janvier 2025, à l'Hôtel Fleur de Neige**, où nous avons nos habitudes, sommes choyés et appréciés.  
C'est un établissement familial de bon confort disposant d'un espace bien-être (jacuzzi, hammam, sauna et piscine). La cuisine y est très soignée.  
**Il reste 2 places encore libres !**

Je reste à votre disposition pour toute information complémentaire ( Tél. 079 482 37 47 ).  
Pour votre inscription auprès du soussigné, choisissez mail ou SMS. Votre inscription sera validée par le paiement ultérieur de 250 euros d'arrhes.

Roger Schwab

14 juillet 2024, Silvio Nadig